

**Adelfòi**

**Adelfòi**

**Catalogo Formativo anno 2025**



## ***INDICE***

<b>CORSO HACCP .....</b>	<b>3</b>
<b>PRIMO SOCCORSO IN AZIENDE APPARTENENTI AI GRUPPI B&amp;C .....</b>	<b>4</b>
<b>FORMAZIONE GENERALE E SPECIFICA RISCHIO BASSO .....</b>	<b>6</b>
<b>FORMAZIONE GENERALE E SPECIFICA RISCHIO MEDIO.....</b>	<b>8</b>
<b>CORSO DI FORMAZIONE PER ADDETTI ANTINCENDIO – LIVELLO 1.....</b>	<b>10</b>
<b>CORSO DI FORMAZIONE PER ADDETTI ANTINCENDIO – LIVELLO 2.....</b>	<b>11</b>
<b>CORSO DI FORMAZIONE PER ADDETTI ANTINCENDIO – LIVELLO 3.....</b>	<b>13</b>
<b>FORMAZIONE SULLA SICUREZZA PER PREPOSTI.....</b>	<b>15</b>

## CORSO HACCP

**Obiettivi:**

Nel Lazio la formazione HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points) è regolamentata dalla Deliberazione Regionale n. 825/2009, la quale specifica tipologia, durata e contenuti della formazione degli alimentaristi. L'intervento è obbligatorio per tutti i professionisti che operano nel settore alimentare, indipendentemente dalla mansione svolta e sarà incentrato sul settore di attività e le specificità delle aziende coinvolte. L'obiettivo è quello di improntare le conoscenze base sulle normative vigenti e promuovere, contestualmente, una cultura della sicurezza alimentare all'interno dell'azienda, incoraggiando la consapevolezza e l'impegno del personale a rispettare le norme e le procedure stabilite.

**Contenuti didattici:**

MODULO 1: RISCHI E GESTIONE DELLA SICUREZZA ALIMENTARE (2 ore):

- Rischi e pericoli alimentari (chimici, fisici, microbiologici);
- Microrganismi patogeni e meccanismi di contaminazione biologica e chimica degli alimenti;
- Modalità di conservazione degli alimenti;
- Princìpi di pulizia e disinfezione degli ambienti, delle attrezzature e delle strutture;
- Requisiti generali in materia d'igiene;
- Principali norme, nazionali ed europee, in materia di sicurezza degli alimenti e sanzioni per le violazioni.

MODULO 2: INDIVIDUAZIONE DEI PUNTI DI CONTROLLO CRITICI. (2 ore):

- Nozioni sui prerequisiti (lotta agli infestanti, smaltimento dei rifiuti, gestione dei sottoprodotti di origine animale, etc....);
- Igienie personale e corrette prassi per la prevenzione delle malattie trasmissibili con gli alimenti;
- Obblighi e responsabilità dell'operatore;
- Norme atte ad evitare la presenza di allergeni occulti negli alimenti;
- Tracciabilità e rintracciabilità degli alimenti;
- Autocontrollo: nozioni sulle procedure del sistema HACCP.

**Destinatari:**

Il corso è rivolto agli addetti alla manipolazione degli alimenti.

**Durata del corso:**

6 ore

**Metodologie formative, sede di svolgimento:**

Corso di FAD online.

**Materiale didattico:**

Slide in formato pdf

**Costo:**

200 euro + IVA.

**Attestato di partecipazione:**

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato dall'Ente dopo aver verificato che il partecipante abbia svolto almeno il 90% delle ore previste per l'intero corso.

## PRIMO SOCCORSO IN AZIENDE APPARTENENTI AI GRUPPI B&C

### Obiettivi:

Consentire al lavoratore di acquisire conoscenze, secondo i contenuti minimi indicati nell'Allegato 3 del DM 388/2003, per poter svolgere la mansione di addetto e/o responsabile, al pronto soccorso aziendale ed essere riferimento dei lavoratori all'interno del servizio di prevenzione e protezione dei rischi nelle situazioni di emergenza medica, come definito dal D.Lgs 81/2008 smi.

### Contenuti didattici:

MODULO A totale n. 4 ore

#### Allertare il sistema di soccorso

- Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.)
- comunicare le predette informazioni in maniera chiara precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza

#### Riconoscere un'emergenza sanitaria

- Scena dell'infortunio:
  - a) raccolta delle informazioni
  - b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili
- Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:
  - a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro),
  - b) stato di coscienza
  - c) ipotermia ed ipertermia.
- Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.
- Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.

#### Attuare gli interventi di primo soccorso

- Sostenimento delle funzioni vitali:
  - a) posizionamento dell'infortunata e manovre per la pervietà delle prime vie aeree
  - b) respirazione artificiale
  - c) massaggio cardiaco esterno

#### Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso

- Lipotimia, sincope, shock
- edema polmonare acuto
- crisi asmatica
- dolore acuto stenocardico
- reazioni allergiche
- crisi convulsive
- emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico

Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta

MODULO B totale n. 4 ore

Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro

- Cenni di anatomia dello scheletro.
- Lussazioni, fratture e complicanze.
- Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale.
- Traumi e lesioni toraco addominali.

Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro

- Lesioni da freddo e da calore.
- Lesioni da corrente elettrica.
- Lesioni da agenti chimici.
- Intossicazioni.
- Ferite lacero contuse.
- Emorragie esterne.

MODULO C totale n. 4 ore

Acquisire capacità di intervento pratico

- Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute.
- Principali tecniche di primo soccorso alla sindrome respiratoria acuta.
- Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare.
- Principali tecniche di tamponamento emorragico.
- Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.
- Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

**Destinatari:**

Il corso è rivolto ad addetti al primo soccorso aziendale, designati dal datore di lavoro, in aziende di Gruppo B-C

**Durata del corso:**

12 ore

**Edizioni, metodologie formative, sede di svolgimento:**

Tutte le ore saranno erogate presso la società Adelfoi S.r.l, sita in via Adriano Olivetti 24/26, Roma.

**Materiale didattico:**

Slide in formato pdf.

**Costo:**

250 euro + IVA.

**Attestato di partecipazione:**

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato dall'Ente solo dopo aver verificato che almeno il 90% delle ore previste per l'intero corso sia stato effettivamente svolto dal partecipante.

### Obiettivi:

Il corso di Formazione Generale e Specifica permette alle imprese di adempiere all'obbligo formativo per tutti i lavoratori (dipendenti, stagionali, soci, apprendisti, tirocinanti) ai sensi di quanto disposto dall'Art. 37, comma 1 del D. Lgs. 81/08 e dell'Accordo Stato Regioni del 21/12/2011 e ss.mm.ii. L'intervento mira a fornire l'adeguata informazione e formazione sulle misure generali di tutela della salute e sicurezza dei lavoratori nei luoghi di lavoro. Mentre la parte generale si concentrerà sull'apprendimento dei concetti fondamentali in tema di prevenzione e sicurezza sul lavoro, la parte specifica verrà strutturata sulla base dell'attività propria svolta dall'azienda/e in formazione.

### Contenuti didattici:

#### MODULO 1 – FORMAZIONE GENERALE (4 ore):

- Concetti base e definizione della "salute" e della "sicurezza";
- Principali definizioni del D.Lgs. 81/2008 smi ed esempi pratici per l'identificazione corretta del pericolo, del rischio, del danno, di un incidente, dell'infortunio, della malattia professionale, della valutazione del rischio, dell'attività di prevenzione e protezione;
- Attività di prevenzione e protezione: informazione e formazione, DPI;
- Organizzazione delle attività e servizio di prevenzione e protezione;
- Il servizio di prevenzione e protezione obblighi, figure organizzative e funzionali;
- Lavoratori con incarichi speciali, addetti alle emergenze antincendio e di pronto soccorso aziendale
- Obblighi del datore di lavoro, dei lavoratori, del medico competente;
- Organismi paritetici; Organi di vigilanza, controllo e assistenza; Quadro sanzionatorio.

#### MODULO 2 – FORMAZIONE SPECIFICA (4 ore):

- Rischi infortuni, rischi meccanici generali, rischi elettrici, attrezzature, microclima e illuminazione;
- Rischio chimico;
- Organizzazione del lavoro e ambienti di lavoro, stress correlato;
- Rischi connessi all'uso dei videoterminali e alla movimentazione manuale dei carichi;
- Segnaletica di sicurezza, procedure di esodo e di emergenza in caso di incendio;
- Procedure organizzative per il primo soccorso;
- Incidenti e infortuni mancati;
- Rischi fisici, rumore, vibrazioni meccaniche, radiazioni ottiche artificiali (ROA), campi elettromagnetici (CEM);
- Movimentazione manuale dei carichi;
- Movimentazione merci (apparecchi di sollevamento e mezzi di trasporto);
- Il rischio biologico e le misure di sicurezza.

### Destinatari:

Il corso è rivolto a dipendenti di qualsiasi settore di attività classificata a "rischio basso".

### Durata del corso:

8 ore

### Edizioni, metodologie formative, sede di svolgimento:

Corso di FAD online.

**Materiale didattico:**

Slide in formato pdf.

**Costo:**

250 euro + IVA.

**Attestato di partecipazione:**

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato dall'Ente solo dopo aver verificato che almeno il 90% delle ore previste per l'intero corso sia stato effettivamente svolto dal partecipante.

### Obiettivi:

Il corso di Formazione Generale e Specifica permette alle imprese di adempiere all’obbligo formativo per tutti i lavoratori (dipendenti, stagionali, soci, apprendisti, tirocinanti) ai sensi di quanto disposto dall’Art. 37, comma 1 del D. Lgs. 81/08 e dell’Accordo Stato Regioni del 21/12/2011 e ss.mm.ii. L’intervento mira a fornire l’adeguata informazione e formazione sulle misure generali di tutela della salute e sicurezza dei lavoratori nei luoghi di lavoro. Mentre la parte generale si concentrerà sull’apprendimento dei concetti fondamentali in tema di prevenzione e sicurezza sul lavoro, la parte specifica verrà strutturata sulla base dell’attività propria svolta dall’azienda/e in formazione.

### Contenuti didattici:

#### MODULO 1 – FORMAZIONE GENERALE (4 ORE):

- Concetti base e definizione della “salute” e della “sicurezza”;
- Principali definizioni del D.Lgs. 81/2008 smi ed esempi pratici per l’identificazione corretta del pericolo, del rischio, del danno, di un incidente, dell’infarto, della malattia professionale, della valutazione del rischio, dell’attività di prevenzione e protezione;
- Attività di prevenzione e protezione: informazione e formazione, DPI;
- Organizzazione delle attività e servizio di prevenzione e protezione;
- Il servizio di prevenzione e protezione obblighi, figure organizzative e funzionali;
- Lavoratori con incarichi speciali, addetti alle emergenze antincendio e di pronto soccorso aziendale
- Obblighi del datore di lavoro, dei lavoratori, del medico competente;
- Organismi paritetici; Organi di vigilanza, controllo e assistenza; Quadro sanzionatorio.

#### MODULO 2 – FORMAZIONE SPECIFICA (8 ORE)

- Rischi infurtuni, rischi meccanici generali, rischi elettrici, attrezzature, microclima e illuminazione;
- Rischio chimico;
- Organizzazione del lavoro e ambienti di lavoro, stress lavoro correlato;
- Rischi connessi all’uso dei videoterminali e alla movimentazione manuale dei carichi;
- Segnaletica di sicurezza, procedure di esodo e di emergenza in caso di incendio;
- Procedure organizzative per il primo soccorso;
- Incidenti e infurtuni mancati;
- Rischi fisici (rumore, vibrazioni meccaniche, radiazioni ottiche artificiali – ROA; campi elettromagnetici – CEM);
- Movimentazione manuale dei carichi;
- Movimentazione merci (apparecchi di sollevamento e mezzi di trasporto);
- Il rischio biologico e le misure di sicurezza.

### Durata del corso:

12 ore

### Edizioni, metodologie formative, sede di svolgimento:

Tutte le ore saranno erogate in modalità Webinar – Videoconferenza.

### Materiale didattico:

Slide in formato pdf

# **Adelfòi**

**Costo:**

250 euro + IVA.

**Attestato di partecipazione:**

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato dall'Ente solo dopo aver verificato che almeno il 90% delle ore previste per l'intero corso sia stato effettivamente svolto dal partecipante

**Obiettivi:**

Il corso per addetti Antincendio Livello 1 ha l’obiettivo di fornire al discente le conoscenze necessarie a ricoprire l’incarico dell’addetto alla squadra antincendio secondo quanto previsto dall’art. 46 del D.lgs 81/2008 e dal nuovo D.M. 2/09/2021.

**Contenuti didattici:**

MODULO 1: L’INCENDIO E LA PREVENZIONE (1 ora):

- Principi della combustione;
- Prodotti della combustione;
- Sostanze estinguenti in relazione al tipo di incendio;
- Effetti dell’incendio sull’uomo;
- Divieti e limitazioni di esercizio;
- Misure comportamentali

MODULO 2: PROTEZIONE ANTINCENDIO E PROCEDURE DA ADOTTARE IN CASO DI INCENDIO (1 ora):

- Principali misure di protezione antincendio;
- Evacuazione in caso di incendio;
- Chiamata dei soccorsi.

MODULO 3: ESERCITAZIONI PRATICHE (2 ore):

- Presa visione e chiarimenti sugli estintori portatili;
- Esercitazioni sull’uso degli estintori portatili;
- Presa visione del registro antincendio, chiarimenti ed esercitazione riguardante l’attività di sorveglianza.

**Destinatari:**

Il corso è rivolto ai lavoratori, designati dal Datore di Lavoro quali Addetti Antincendio, delle attività definite di “livello 1”

**Durata del corso:**

4 ore

**Edizioni, metodologie formative, sede di svolgimento:**

Tutte le ore saranno erogate presso la società Adelfoi S.r.l, sita in via Adriano Olivetti 24/26, Roma

**Materiale didattico:**

Slide in formato pdf

**Costo:**

250 euro + IVA.

**Attestato di partecipazione:**

L’attestato di partecipazione verrà rilasciato dall’Ente dopo aver verificato che il partecipante abbia svolto almeno il 90% delle ore previste per l’intero corso.

## CORSO DI FORMAZIONE PER ADDETTI ANTINCENDIO – LIVELLO 2

### Obiettivi:

Il corso per addetti Antincendio Livello 2 ha l’obiettivo di aggiornare le conoscenze dei discenti necessarie a ricoprire l’incarico dell’addetto alla squadra antincendio secondo quanto previsto dall’art. 46 del D.lgs 81/2008 e dal nuovo D.M. 2/09/2021.

### Contenuti didattici:

MODULO 1: L’INCENDIO E LA PREVENZIONE (2 ore):

- Principi della combustione;
- Prodotti della combustione;
- Sostanze estinguenti in relazione al tipo di incendio;
- Effetti dell’incendio sull’uomo;
- Divieti e limitazioni di esercizio;
- Misure comportamentali

MODULO 2: STRATEGIA ANTINCENDIO (3 ore):

- Reazione al fuoco;
- Resistenza al fuoco;
- Compartimentazione;
- Esodo;
- Controllo dell’incendio;
- Rivelazione ed allarme;
- Controllo di fumi e calore;
- Operatività antincendio;
- Sicurezza degli impianti tecnologici e di servizio.

Gestione della sicurezza antincendio in esercizio ed in emergenza, con approfondimenti su controlli e manutenzione e sulla pianificazione di emergenza.

MODULO 3: ESERCITAZIONI PRATICHE (3 ore):

- Presa visione e chiarimenti sugli estintori portatili;
- Esercitazioni sull’uso degli estintori portatili;
- Presa visione del registro antincendio, chiarimenti ed esercitazione riguardante l’attività di sorveglianza.

### Destinatari:

Il corso è rivolto ai lavoratori, designati dal Datore di Lavoro quali Addetti Antincendio, delle attività definite di “livello 2”

### Durata del corso:

8 ore

### Edizioni, metodologie formative, sede di svolgimento:

Tutte le ore saranno erogate presso la società Adelfoi S.r.l, sita in via Adriano Olivetti 24/26, Roma

### Materiale didattico:

Slide in formato pdf

**Costo:**

250 euro + IVA.

**Attestato di partecipazione:**

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato dall'Ente dopo aver verificato che il partecipante abbia svolto almeno il 90% delle ore previste per l'intero corso.

### Obiettivi:

Il corso per addetti Antincendio Livello 3 ha l’obiettivo di aggiornare le conoscenze dei discenti volte a ricoprire l’incarico dell’addetto alla squadra antincendio secondo quanto previsto dall’art. 46 del D.lgs 81/2008 e dal nuovo D.M. 2/09/2021.

### Contenuti didattici:

#### MODULO 1: L’INCENDIO E LA PREVENZIONE (4 ore):

- Principi della combustione;
- Prodotti della combustione;
- Sostanze estinguenti in relazione al tipo di incendio;
- Effetti dell’incendio sull’uomo;
- Divieti e limitazioni di esercizio;
- Misure comportamentali

#### MODULO 2: STRATEGIA ANTINCENDIO – PARTE I (4 ora):

- Le aree a rischio specifico;
- La protezione contro le esplosioni;
- Reazione al fuoco;
- Resistenza al fuoco;
- Compartimentazione;
- Esodo;
- Rivelazione ed allarme;
- Controllo di fumo e calore.

#### MODULO 3: STRATEGIA ANTINCENDIO – PARTE II (4 ore):

- Controllo dell’incendio;
- Operatività antincendio;
- Gestione della sicurezza antincendio in esercizio ed in emergenza.
- Controlli e la manutenzione.
- Il piano di emergenza: procedure di emergenza, di allarme e di evacuazione.

#### MODULO 4: ESERCITAZIONI PRATICHE (4 ORE):

- Presa visione e chiarimenti sulle principali attrezzature ed impianti di controllo ed estinzione degli incendi;
- Presa visione sui dispositivi di protezione individuale (tra cui, maschere, auto protettore, tute);
- Esercitazioni sull’uso delle attrezzature di controllo ed estinzione degli incendi;
- Presa visione del registro antincendio;
- Chiarimenti ed esercitazione riguardante l’attività di sorveglianza.

### Destinatari:

Il corso è rivolto ai lavoratori, designati dal Datore di Lavoro quali Addetti Antincendio, delle attività definite di “livello 3”

### Durata del corso:

16 ore



**Edizioni, metodologie formative, sede di svolgimento:**

Tutte le ore saranno erogate presso la società Adelfoi S.r.l, sita in via Adriano Olivetti 24/26, Roma

**Materiale didattico:**

Slide in formato pdf

**Costo:**

250 euro + IVA.

**Attestato di partecipazione:**

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato dall'Ente dopo aver verificato che il partecipante abbia svolto almeno il 90% delle ore previste per l'intero corso.

## FORMAZIONE SULLA SICUREZZA PER PREPOSTI

**Obiettivi:**

Il corso per preposti intende fornire ai partecipanti le competenze necessarie per svolgere il ruolo di preposto all'interno di un'azienda o di un'organizzazione. Il preposto è un lavoratore designato dal datore di lavoro con il compito di sovrintendere ad altre persone nel corso delle attività lavorative, al fine di garantire il rispetto delle normative sulla sicurezza e salute sul lavoro. Il progetto tiene conto delle novità normative introdotte a dicembre 2021 a seguito delle modifiche apportate al D.lgs. n.81/2008 e ai sensi dell'Accordo Stato Regioni del 21/12/2011, punto 5. La struttura e i contenuti effettivi del progetto possono variare a seconda delle specifiche esigenze dell'azienda beneficiaria, del settore e dei requisiti normativi locali.

**Contenuti didattici:**

- Principali soggetti del sistema di prevenzione aziendale: compiti, obblighi, responsabilità;
- Relazioni tra vari soggetti interni ed esterni del sistema di prevenzione;
- Definizione ed individuazione dei fattori di rischio, con particolare riferimento al contesto in cui il/i preposto/i opera/operano;
- Incidenti ed infortuni mancati, oltre che eventuale gestione degli stessi;
- Tecniche di comunicazione e sensibilizzazione dei lavoratori, in particolare neo-assunti, somministrati e stranieri;
- Individuazione di misure tecniche, organizzative e procedurali in materia di prevenzione e protezione.

**Destinatari:**

Il corso è rivolto ai preposti, designati dal datore di lavoro, in rif. articolo 37 del Decreto Legislativo 81/2008

**Durata del corso:**

8 ore

**Edizioni, metodologie formative, sede di svolgimento:**

Tutte le ore saranno erogate in modalità FAD sincrona/Videoconferenza.

**Materiale didattico:**

Slide in formato pdf

**Costo:**

250 euro + IVA.

**Attestato di partecipazione:**

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato dall'Ente dopo aver verificato che il partecipante abbia svolto almeno il 90% delle ore previste per l'intero corso.