

# **Adelfòi**

**Catalogo Formativo anno 2024**



## ***INDICE***

<b>FORMAZIONE PER ADDETTI ANTINCENDIO- LIVELLO 1 .....</b>	<b>3</b>
<b>FORMAZIONE PER ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO .....</b>	<b>4</b>
<b>FORMAZIONE “GENERALE” DEI LAVORATORI.....</b>	<b>6</b>
<b>FORMAZIONE “SPECIFICA” DEI LAVORATORI – RISCHIO BASSO-MEDIO-ALTO .....</b>	<b>7</b>
<b>RLS – RAPPRESENTANTE DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA.....</b>	<b>9</b>

**Obiettivi:**

Il corso per addetti Antincendio Livello 1 ha l'obiettivo di fornire al discente le conoscenze necessarie a ricoprire l'incarico dell'addetto alla squadra antincendio secondo quanto previsto dall'art. 46 del D.lgs 81/2008 e dal nuovo D.M. 2/09/2021.

**Contenuti didattici:****MODULO 1: L'INCENDIO E LA PREVENZIONE (1 ora):**

- Principi della combustione;
- Prodotti della combustione;
- Sostanze estinguenti in relazione al tipo di incendio;
- Effetti dell'incendio sull'uomo;
- Divieti e limitazioni di esercizio;
- Misure comportamentali

**MODULO 2: PROTEZIONE ANTINCENDIO E PROCEDURE DA ADOTTARE IN CASO DI INCENDIO (1 ora):**

- Principali misure di protezione antincendio;
- Evacuazione in caso di incendio;
- Chiamata dei soccorsi.

**MODULO 3: ESERCITAZIONI PRATICHE (2 ore):**

- Presa visione e chiarimenti sugli estintori portatili;
- Esercitazioni sull'uso degli estintori portatili;
- Presa visione del registro antincendio, chiarimenti ed esercitazione riguardante l'attività di sorveglianza.

**Destinatari:**

Il corso è rivolto ai lavoratori, designati dal Datore di Lavoro quali Addetti Antincendio, delle attività definite di "livello 1" (ex Rischio Basso)

**Durata del corso:**

4 ore

**Edizioni, metodologie formative, sede di svolgimento:**

2 edizioni al mese, tutte le ore saranno erogate presso la società Adelfoi s.r.l, sita in via Adriano Olivetti 24/26, Roma

**Materiale didattico:**

Slide in formato pdf e cartaceo

**Numero partecipanti:**

Il corso verrà avviato a fronte di una partecipazione minima di 4 allievi e per un massimo di 15 allievi.

**Costo:**

600 euro + IVA.

**Attestato di partecipazione:**

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato dall'Ente dopo aver verificato che il partecipante abbia svolto almeno il 90% delle ore previste per l'intero corso.

## FORMAZIONE PER ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO

### Obiettivi:

Consentire al lavoratore di acquisire conoscenze, secondo i contenuti minimi indicati nell'Allegato 3 del DM 388/2003, per poter svolgere la mansione di addetto e/o responsabile, al pronto soccorso aziendale ed essere riferimento dei lavoratori all'interno del servizio di prevenzione e protezione dei rischi nelle situazioni di emergenza medica, come definito dal D.Lgs 81/2008 smi.

### Contenuti didattici:

MODULO A totale n. 4 ore

#### Allertare il sistema di soccorso

- Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.)
- comunicare le predette informazioni in maniera chiara precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza

#### Riconoscere un'emergenza sanitaria

- Scena dell'infortunio:
  - a) raccolta delle informazioni
  - b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili
- Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:
  - a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro),
  - b) stato di coscienza
  - c) ipotermia ed ipertermia.
- Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.
- Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.

#### Attuare gli interventi di primo soccorso

- Sostenimento delle funzioni vitali:
  - a) posizionamento dell'infortunata e manovre per la pervietà delle prime vie aeree
  - b) respirazione artificiale
  - c) massaggio cardiaco esterno

#### Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso

- Lipotimia, sincope, shock
- edema polmonare acuto
- crisi asmatica
- dolore acuto stenocardico
- reazioni allergiche
- crisi convulsive
- emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico.

## MODULO B totale n. 4 ore

Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro

- Cenni di anatomia dello scheletro.
- Lussazioni, fratture e complicanze.
- Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale.
- Traumi e lesioni toraco addominali.

Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro

- Lesioni da freddo e da calore.
- Lesioni da corrente elettrica.
- Lesioni da agenti chimici.
- Intossicazioni.
- Ferite lacero contuse.
- Emorragie esterne.

## MODULO C totale n. 4 ore

Acquisire capacità di intervento pratico

- Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute.
- Principali tecniche di primo soccorso alla sindrome respiratoria acuta.
- Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare.
- Principali tecniche di tamponamento emorragico.
- Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.
- Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

### **Destinatari:**

Il corso è rivolto ad addetti al primo soccorso aziendale, designati dal datore di lavoro, in aziende di Gruppo B-C

### **Durata del corso:**

12 ore

Edizioni, metodologie formative, sede di svolgimento:

2 edizioni al mese, tutte le ore saranno erogate presso la società Adelfoi s.r.l, sita in via Adriano Olivetti 24/26, Roma.

### **Materiale didattico:**

Slide in formato pdf e cartaceo.

### **Numero partecipanti:**

Il corso verrà avviato a fronte di una partecipazione minima di 4 allievi e per un massimo di 15 allievi.

### **Costo:**

625 euro + IVA.

### **Attestato di partecipazione:**

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato dall'Ente solo dopo aver verificato che almeno il 90% delle ore previste per l'intero corso sia stato effettivamente svolto dal partecipante.

**Obiettivi:**

Fornire l’adeguata informazione e formazione dei lavoratori sulle misure generali di tutela della salute e della sicurezza dei lavoratori nei luoghi di lavoro.

**Contenuti didattici:**

Art. 37 comma 1 lett. a) del D.Lgs. 81/2008 e Accordo Stato Regioni n. 221/csr del 21/12/2011, punto 4 . – Formazione generale

- Concetti base e definizione della “salute” e della “sicurezza”;
- Principali definizioni del D.Lgs. 81/2008 smi ed esempi pratici per l’identificazione corretta del pericolo, del rischio, del danno, di un incidente, dell’infortunio, della malattia professionale, della valutazione del rischio, dell’attività di prevenzione e protezione;
- Identificazione dei pericoli e dei relativi rischi;
- Categorie dei principali rischi come indicate nei titoli del D.Lgs. 81/2008 smi;
- Valutare il rischio cosa significa e a cosa serve;
- Attività di prevenzione e protezione: informazione e formazione, dispositivi di protezione individuale;
- Organizzazione delle attività e servizio di prevenzione e protezione;
- Il servizio di prevenzione e protezione obblighi, figure organizzative e funzionali;
- Lavoratori con incarichi speciali, addetti alle emergenze antincendio e di pronto soccorso aziendale
- Obblighi del datore di lavoro, dei lavoratori, del medico competente;
- Rappresentante dei lavoratori eletto internamente, territoriale e di sito produttivo: il potere consultivo;
- Organismi paritetici;
- Organi di vigilanza, controllo e assistenza;
- Quadro sanzionatorio.

**Destinatari:**

Il corso è rivolto a dipendenti di qualsiasi settore di attività.

**Durata del corso:**

4 ore

**Edizioni, metodologie formative, sede di svolgimento:**

2 edizioni al mese, tutte le ore saranno erogate presso la società Adelfoi s.r.l, sita in via Adriano Olivetti 24/26, Roma.

**Materiale didattico:**

Slide in formato pdf e cartaceo

**Numero partecipanti:**

Il corso verrà avviato a fronte di una partecipazione minima di 4 allievi e per un massimo di 15 allievi.

**Costo:**

300 euro + IVA.

**Attestato di partecipazione:**

L’attestato di partecipazione verrà rilasciato dall’Ente solo dopo aver verificato che almeno il 90% delle ore previste per l’intero corso sia stato effettivamente svolto dal partecipante.

### Obiettivi:

Fornire l'adeguata informazione e formazione dei lavoratori sulle misure generali di tutela della salute e della sicurezza dei lavoratori nei luoghi di lavoro.

### Contenuti didattici:

Art. 37 comma 1 lett. b) e comma 3 del D.Lgs. 81/2008 e Accordo Stato Regioni n. 221/csr del 21/12/2011, punto 4 - Formazione Specifica, settori attività a Rischio basso-medio-alto

- Rischi infortuni, rischi meccanici generali, rischi elettrici, attrezzature, microclima e illuminazione
- Rischio chimico;
- Organizzazione del lavoro e ambienti di lavoro, stress lavoro correlato;
- Rischi connessi all'uso dei videoterminali e alla movimentazione manuale dei carichi;
- Segnaletica di sicurezza, procedure di esodo e di emergenza in caso di incendio;
- Procedure organizzative per il primo soccorso;
- Incidenti e infortuni mancati; - Rischi fisici: rumore, vibrazioni meccaniche, radiazioni ottiche artificiali (ROA), campi elettromagnetici (CEM);
- Movimentazione manuale dei carichi;
- Movimentazione merci (apparecchi di sollevamento e mezzi di trasporto);
- Il rischio biologico e le misure di sicurezza.
- Rischio da esposizione a movimenti ripetitivi;
- Rischio da esplosione;
- Rischi di aggressione e rapina;
- Altri possibili rischi
- Misure di prevenzione
- DPI e segnaletica

### Destinatari:

Il corso di formazione specifica rischio basso (4 ore) sarà erogabile a dipendenti impiegati in mansioni in attività classificate a rischio basso.

Il corso di formazione specifica rischio medio (8 ore) sarà invece erogabile a dipendenti impiegati in mansioni in attività classificate a rischio medio.

Il corso di formazione specifica rischio alto (12 ore) sarà invece erogabile a dipendenti impiegati in mansioni in attività classificate a rischio alto.

### Durata del corso:

4 ore corso di formazione specifica rischio basso, 8 ore corso di formazione specifica rischio medio, 12 ore corso di formazione specifica rischio alto.

### Edizioni, metodologie formative, sede di svolgimento:

2 edizioni al mese, tutte le ore saranno erogate presso la società Adelfoi s.r.l, sita in via Adriano Olivetti 24/26, Roma.

### Materiale didattico:

Slide in formato pdf e cartaceo

### Numero partecipanti:

I corsi verranno avviati a fronte di una partecipazione minima di 4 allievi e per un massimo di 15 allievi.

**Costo:**

300 euro + IVA corso di formazione specifica rischio basso

500 euro + IVA corso di formazione specifica rischio medio

725 euro + IVA corso di formazione specifica rischio alto.

**Attestato di partecipazione:**

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato dall'Ente solo dopo aver verificato che almeno il 90% delle ore previste per l'intero corso sia stato effettivamente svolto dal partecipante.

**Obiettivi:**

RLS (Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza) ha diritto ad una formazione specifica in materia di Sicurezza sul Lavoro così come dettato dall'art. 37, comma 10 del Testo Unico Sicurezza.

Come previsto dal comma 11 dell'art. 37 del d.lgs 81/2008 le modalità, la durata e i contenuti della formazione del RLS sono stabiliti in sede di contrattazione collettiva nazionale. I corsi di formazione per i rappresentanti devono permettere al dipendente di poter disporre di adeguate nozioni e conoscenze relative ai rischi lavorativi presenti sul luogo di lavoro, ai soggetti coinvolti ed i relativi obblighi, alla normativa in merito alla rappresentanza dei lavoratori e alle tecniche di comunicazione.

**Contenuti didattici:**

In linea con la normativa il programma sarà relativo a:

- Principi giuridici;
- Legislazione generale e speciale;
- Soggetti e relativi obblighi;
- Definizione ed individuazione dei fattori di rischio
- Valutazione dei rischi
- Misure tecniche organizzative e procedurali;
- Aspetti normativi dell'attività di RLS;
- Nozioni di tecnica della comunicazione.

**Destinatari:**

Lavoratori che svolgono la mansione di rappresentante dei lavoratori per la sicurezza eletti internamente in tutti i macro settori di attività.

**Durata del corso:**

32 ore

**Edizioni, metodologie formative, sede di svolgimento:**

1 edizione al mese. Tutte le ore saranno erogate presso la società Adelfoi s.r.l, sita in via Adriano Olivetti 24/26, Roma.

**Numero partecipanti:**

Il corso verrà avviato a fronte di una partecipazione minima di 6 allievi e per un massimo di 15 allievi.

**Costo:**

400 euro + IVA

**Attestato di partecipazione:**

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato dall'Ente solo dopo aver verificato che almeno il 90% delle ore previste per l'intero corso sia stato effettivamente svolto dal partecipante.